



**4250HOMETOWN YOGA**

NINA KUHFUSS & ELINA LEGRAND

ELISABETH-GIESE-STR. 2A

46242 BOTTRUP

TEL. 0176 . 30 30 83 84

WWW.4250HOMETOWNYOGA.DE

4250HOMETOWNYOGA@GMAIL.COM



**LOK | ART - EVENTKULTUR e.V.**

LOKSCHUPPEN BOTTRUP

GABELSBERGERSTRASSE 19A

46238 BOTTRUP

WWW.LOKART-EVENTS.DE

INFO@LOKART-EVENTS.DE

**KONTAKT:**

NINA KUHFUSS // ELINA LEGRAND

4250HOMETOWNYOGA@GMAIL.COM

YO  
GA  
DY

6 KURSE  
9.00 – 20.00 UHR

TICKET  
60,00 EURO



YOGADY IM  
LOKSCHUPPEN  
BOTTRUP

06. FEBRUAR 2022 // AB 9.00 UHR

06  
02  
22



**YOGADY**  
Yoga meets Music

**TICKETS**  
4250hometownyoga.de  
lokart-events.de

**60,00 EURO**  
inkl. Catering\*



## YOGADY // YOGA MEETS MUSIC

Willkommen zum ersten „Yoga-Day“. LOK | ART - Eventkultur e. V. und 4250Hometown Yoga präsentieren ein Event der Extraklasse. Erlebe einen besonderen Tag mit unterschiedlichen Yoga-Einheiten in der einzigartigen Eventlocation Lokschuppen Bottrop.

### ZEITPLAN

**9.00 // Einlass**

**9.30 – 10.30 // 4250hometown Yoga, Bottrop**

Piano/Orchester

**11.00 – 12.00Uhr // Yogaloft, Dinslaken**

Etno Beats

**12.30 – 13.30 Uhr // Yin & Janka, Mülheim a.d.R**

Hip Hop Beats

**13.30 – 14.30 Uhr // Pause**

Mittagssnack / Catering\*

**14.30 – 15.30 Uhr // Yogaraum, Bottrop**

Dance Beats

**16.00 – 17.00 Uhr // 4250Hometown Yoga, Bottrop**

Pop Balladen

**17.30 – 18.30 Uhr // Yogastreet, Gelsenkirchen**

Yogaklänge (live)

**19.00 – 20.00 Uhr // Yoga all stars**

Mantra-Kirtan

### TICKETS

60,00 Euro (inkl. Mittagssnack\*)

### \*MITTAGSSNACK

Wasser, Yogi-Tee, Suppe & Bananenbrot (Veggie)

### EQUIPMENT

Bitte eigene Yoga-Matte & Handtuch mitbringen

### TEILNEHMERZAHL

60 Personen (Es gelten die tagesaktuellen Corona-Regeln)